



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 PONTIANAK**

SKRIPSI

Disusun oleh :

**Intan Berliana
SR18212075**

**PROGRAM STUDI NERS TAHAP AKADEMIK
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH
PONTIANAK**

2022



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menempuh Ujian Strata Satu (S1)
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak

Disusun oleh :

Intan Berliana
SR18212075

**PROGRAM STUDI NERS TAHAP AKADEMIK
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH
PONTIANAK**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Berliana

NIM : SR18212075

Program Studi : Ners Tahap Akademik

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pemikiran yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Sebagian atau keseluruhan penelitian ini merupakan hasil karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berupa gelar kesarjanaan yang telah diperoleh dapat ditinjau dan/atau dicabut.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan sama sekali dari pihak mana pun

Pontianak, 18 April 2022

Intan Berliana
SR18212075

**PERSETUJUAN
HASIL PENELITIAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 PONTIANAK**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Intan Berliana
SR18212075

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pontianak, Agustus 2022

Pembimbing 1


Ns. Wuriani, M.Pd., M.Kep
NIDN.1128127501

Pembimbing 2


Sutrisno, M.Pd
NIDN.1110036701

**PERSETUJUAN
HASIL PENELITIAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 PONTIANAK**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menempuh Ujian Strata Satu (S1)
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Intan Berliana
SR18212075

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pontianak, Agustus 2022

Pembimbing 1


Ns. Wuriyani, M.Pd., M.Kep
NIDN.1128127501

Pembimbing 2


Sutrisno, M.Pd
NIDN.1110036701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners


Ns. Indah Dwi Rahayu, M.Kep
NIDN 1124058601

**PENGESAHAN
HASIL PENELITIAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 PONTIANAK**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Intan Berliana
SR18212075

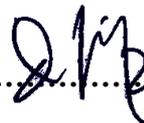
Telah disetujui oleh Dewan Pembimbing Penelitian
Pontianak, Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ns. Dinarwulan Puspita, M.Kep
NIDN.1110078301

.....


Ns. Wuriyani, M.Pd., M.Kep
NIDN.1128127501

.....


Sutrisno, M.Pd
NIDN.1110036701

.....


**Hasil Penelitian ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana keperawatan
Pontianak, Agustus 2022**

Ketua STIK

Ketua Program Studi Ners

Ns. Haryanto, MSN, Ph.D
NIDN.1131017701

Ns. Indah Dwi Rahayu, M.Kep
NIDN.1124058601

**LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)
SEMINAR HASIL PENELITIAN**

NAMA : Intan Berliana
NIM : SR18212075
JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 1 PONTIANAK

TELAH DIREVISI HASIL LAPORAN HASIL PENELITIAN DAN DISETUJUI
OLEH TIM PEMBIMBING YAITU:

Susunan Dewan Penguji

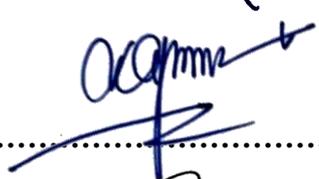
Nama Penguji

Tanda Tangan

Ns. Dinarwulan Puspita, M.Kep
NIDN.1110078301

Ns. Wuriyani, M.Pd.,M.Kep
NIDN.1128127501

Sutrisno, M.Pd
NIDN.1110036701


.....

.....

.....

Pontianak, Agustus 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Ns. Wuriyani, M.Pd.,M.Kep
NIDN. 1128127501


Sutrisno, M.Pd
NIDN.1110036701

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan (STIK) Muhammadiyah Pontianak, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Berliana
NIM : SR18212075
Program Studi : Ners Tahap Akademik
Tahun Akademik : 2018
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Muhammadiyah Pontianak “**Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Fight*)**” atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 1 PONTIANAK

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIK Muhammadiyah Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan yang sebenarnya.

Dibuat di:
Pontianak

Pada Tanggal:
.....

(Intan Berliana)
SR18212075

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum WR. WB

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpah rahmat, hidayah, dan innayah-Nya. Dialah yang sesungguhnya Maha Pemberi petunjuk, yang memberi kekuatan, ketabahan, dan kemudahan dalam berpikir untuk menyelesaikan hasil penelitian ini. Shalawat dan salam senantiasa terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW, seluruh keluarga, para sahabat, dan segenap pengikutnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pontianak” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan hasil penelitian ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan rendah hati, penulis menyampaikan terima kasih segala bantuan yang telah diberikan dan mohon maaf atas segala kekhilafan kepada :

1. Ns. Haryanto, MSN., Ph.D selaku ketua STIK Muhammadiyah Pontianak memberikan kesempatan kepada peneliti Menyusun hasil penelitian ini
2. Ns. Indah Dwi Rahayu, M.Kep selaku ketua prodi Ners
3. Ns. Wuriyani, S.Kep.Ners, M.Pd.,M.Kep selaku dosen pembimbing I, dengan sabar dan bijaksana membantu dan menyumbangkan ide-idenya dalam mengoreksi, merevisi, serta melengkapi dalam penyusunan hasil penelitian ini
4. Sutrisno, M. Pd selaku dosen pembimbing II , dengan sabar dan bijaksana membantu dan menyumbangkan ide-idenya dalam mengoreksi, merevisi, serta melengkapi dalam penyusunan hasil penelitian ini
5. Orang tua, keluarga dan teman-teman terdekat yang selalu memberikan dukungan moril dan material dan selalu mendoakan setiap saat sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian ini

6. Teman-teman seperjuangan sealmamater yang saling memberikan motivasi, bantuan dan dukungan dalam penyusunan hasil penelitian ini
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini .

Penulis menyadari bahwa dalam keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan waktu yang saya miliki masih banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, kalangan akademis dan masyarakat yang berminat terhadap ilmu keperawatan

Pontianak, 16 April 2022



Intan Berliana
SR182120751

Gambaran Tingkat Pengetahuan *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 1 Pontianak

Intan Berliana

Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak

ABSTRAK

Latar Belakang: SMA Muhammadiyah 1 Pontianak merupakan salah satu sekolah yang berasaskan agama Islam. Dalam ajaran agama Islam, kebersihan merupakan hal yang penting, yaitu dalam sebuah hadis yang artinya “*kebersihan adalah sebagian dari iman*”. Dalam hadis lain menjelaskan mengenai kebersihan selama menstruasi, yaitu “*apabila masa haidmu datang maka tinggalkan sholat, dan jika telah suci maka mandi dan sholatlah*”. Artinya adalah bahwa menjaga kebersihan selama menstruasi sebenarnya sudah diajarkan sejak lama. Kebersihan diri pada saat menstruasi tidak akan terjadi begitu saja, namun merupakan sebuah proses yang dipelajari karena individu mengerti dampak positif atau negatif terhadap perilaku yang terkait dengan keadaan menstruasi (Saribanon, Nonin, 2016). Berdasarkan uraian tersebut, maka dilakukan penelitian pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Pontianak untuk melihat gambaran tingkat pengetahuan remaja putri yang menjalani *Personal hygiene* saat menstruasi.

Tujuan: Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan *Personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Pontianak.

Metode Penelitian: jenis penelitian ini bersifat *deskriptif kuantitatif* dengan menggunakan metode *survey*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *cross sectional* dengan menggunakan 146 responden penelitian. Analisis data yang akan digunakan yaitu analisis univariat yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti.

Hasil Penelitian: Sebanyak 83 orang (56.8%) responden berpengetahuan cukup tentang *Personal hygiene*, responden dengan pengetahuan kurang sebanyak 41 orang (28.1%) dan sebanyak 22 orang (15.1%) responden berpengetahuan baik

Kesimpulan: Mayoritas siswi SMA Muhammadiyah 1 Pontianak memiliki pengetahuan yang cukup tentang *Personal hygiene* pada saat menstruasi

Kata kunci: *Personal hygiene*, Remaja Putri, Menstruasi, Tingkat Pengetahuan

Daftar pustaka 33 (2012-2021)

***Description of Personal hygiene Knowledge Levels During Menstruation in
Young Women at SMA Muhammadiyah 1 Pontianak***

**Intan Beliana
Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak**

ABSTRACT

Background: *SMA Muhammadiyah 1 Pontianak is one of the schools based on Islam. In the teachings of Islam, cleanliness is an important thing, namely in a hadith which means "cleanliness is part of faith". In another hadith explaining cleanliness during menstruation, namely "when your menstrual period comes then leave the prayer, and if it is pure then take a bath and pray". This means that maintaining cleanliness during menstruation has actually been taught for a long time. Personal hygiene during menstruation will not happen like that. only, but it is a process that is learned because individuals understand the positive impact or behavior associated with the state of menstruation (Saribanon, Nonin, 2016).Based on this description, a study was conducted on adolescent girls at SMA Muhammadiyah 1 Pontianak to see an overview of the knowledge of young girls who current Personal hygiene.*

Objective: *To describe the level of knowledge of Personal hygiene during menstruation in adolescent girls at SMA Muhammadiyah 1 Pontianak.*

Research Methods: *this type of research is descriptive quantitative by using a survey method. The sampling technique used was the cross sectional method using 146 research respondents. The data analysis that will be used is univariate analysis which aims to explain or describe each of the variables studied.*

Conclusion: *Total knowledge of 83 people (56.8%) of respondents have sufficient knowledge about Personal hygiene, respondents with less than 41 people (28.1%) and as many as 22 people (15.1%) of respondents have good knowledge*

Keywords: *Personal hygiene, Young Women, Menstruation, Knowledge Level*

References: 33 (2012-2021)

Lampiran 1

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Intan Berliana

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/Tanggal Lahir : Mempawah / 13 Agustus 1999

Agama : Islam

Alamat : Jln Adjelani Gg Mangga, Mempawah

Email : iberliana1308@gmail.com

Motto : *it's better to regret trying than regret not trying.*
'cause opportunity will not come twice

Riwayat Pendidikan :

1. 2005 – 2011 : SDN 03 Mempawah Hilir
2. 2011-2014 : MTS Darunnajah
3. 2015-2017 : MA Darussalam
4. 2018 – sekarang : STIK Muhammadiyah Pontianak