

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN
SISWI SEKOLAH DASAR NEGERI 71 PONTIANAK BARAT
DALAM MENGHADAPI *MENARCHE***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Strata Satu (S1) Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan
Muhammadiyah Pontianak**



**Disusun Oleh :
INDAH YUNI ANDARI
NIM. SR18212053**

**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH
PONTIANAK
2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN SISWI
SEKOLAH DASAR NEGERI 71 PONTIANAK BARAT DALAM
MENGHADAPI *MENARCHE***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah
Pontianak



Disusun Oleh :
INDAH YUNI ANDARI
NIM. SR18212053

**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH
PONTIANAK
2022**

**PERSETUJUAN
HASIL PENELITIAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN SISWI
SEKOLAH DASAR NEGERI 71 PONTIANAK BARAT DALAM
MENGHADAPI *MENARCHE***

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

INDAH YUNI ANDARI
NIM. SR18212053

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing
Pontianak, 5 Juli 2022**

Pembimbing I



Ns. Indri Erwhani, M.Pd., M. Kep
NIDN. 1122097701

Pembimbing II



Ns. Desti Dwi Ariani, MMR
NIDN. 1112128901

**PERSETUJUAN
HASIL PENELITIAN**


**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN SISWI
SEKOLAH DASAR NEGERI 71 PONTIANAK BARAT DALAM
MENGHADAPI *MENARCHE***

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menempuh Ujian Stars Satu (S1)
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

INDAH YUNI ANDARI
NIM. SR18212053

Pembimbing I


Ns. Indri Erwhani, M.Pd., M. Kep
NIDN. 1122097701

Pembimbing II


Ns. Desti Dwi Ariani, MMR
NIDN. 1112128901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners


Ns. Indah Dwi Rahayu, M. Kep
NIDN. 1124058601



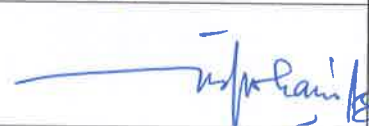
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)
SEMINAR HASIL PENELITIAN

Nama : Indah Yuni Andari

NIM : SR18212053

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Siswi Sekolah Dasar
Negeri 71 Pontianak Barat dalam Menghadapi *Menarche*

Telah Direvisi Hasil Laporan Skripsi dan Disetujui oleh Tim Pembimbing
serta Penguji, yaitu :

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Ns. Wuriani, M. Pd., M.Kep	
2	Ns. Desti Dwi Ariani, MMR	
3	Ns. Indri Erwhani, M.Pd., M. Kep	

Pontianak, 13 Juli 2022

Pembimbing I



Ns. Indri Erwhani, M.Pd., M. Kep
NIDN. 1122097701

Pembimbing II



Ns. Desti Dwi Ariani, MMR
NIDN. 1112128901

**PENGESAHAN
HASIL PENELITIAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN SISWI
SEKOLAH DASAR NEGERI 71 PONTIANAK BARAT DALAM
MENGHADAPI *MENARCHE***

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

INDAH YUNI ANDARI
NIM. SR18212053

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing & Penguji Penelitian

Pontianak, 13 Juli 2022

Susunan Dewan Penguji

Nama Penguji:

Tanda Tangan

Ns. Wuriani, M. Pd., M.Kep
NIDN. 1128127501



Ns. Desti Dwi Ariani, MMR
NIDN. 1112128901



Ns. Indri Erwhani, M.Pd., M. Kep
NIDN.1122097701



**Hasil Penelitian ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

Pontianak, 13 Juli 2022

Ketua STIK



Ns. Haryanto, MSN., Ph. D
NIDN. 1131017701

Ketua Program Studi Ners



Ns. Indah Dwi Rahayu, M. Kep
NIDN. 1124058601

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil pekerjaan penelitian saya. Adapun kutipan hanya sebatas referensi semata dan apabila dikemudian hari skripsi yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, maka saya bersedia mendapat sanksi akademis maupun hukum dari lembaga yang berwenang.

Pontianak, 13 Juli 2022

Hormat saya,



Indah Yuni Andari
NIM. SR18212053

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan (STIK) Muhammadiyah Pontianak. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Yuni Andari
NIM : SR18212053
Program Studi : S1 KEPERAWATAN (NERS)
Tahun Akademik : 2021/2022
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Muhammadiyah Pontianak “**Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Fight)**” atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Negeri 71 Pontianak Barat dalam Menghadapi Menarche

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIK Muhammadiyah Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan yang sebenarnya.

Pontianak, 13 Juli 2022

Yang Menyatakan



Indah Yuni Andari

NIM. SR18212053

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN SISWI
SEKOLAH DASAR NEGERI 71 PONTIANAK BARAT DALAM
MENGHADAPI *MENARCHE***

Indah Yuni Andari¹, Indri Erwhani², Desti Dwi Ariani³

¹Mahasiswa Prodi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah
Pontianak

^{2,3}Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesehatan reproduksi remaja, khususnya pada remaja perempuan mengalami kematangan reproduksi yang ditandai dengan *menarche* atau menstruasi pertama. *Menarche* merupakan menstruasi pertama pada seorang remaja perempuan yaitu keluarnya cairan darah dari alat kelamin perempuan. Remaja perempuan harus mempersiapkan diri dengan baik sebelum datangnya *menarche*.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan siswi Sekolah Dasar Negeri 71 Pontianak Barat dalam menghadapi *menarche*.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Jumlah populasi adalah 73 responden dengan pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan hasil uji statistik dengan nilai $p = 0,018 < \alpha 0,05$ maka terdapat hubungan usia dengan kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche*. Berdasarkan hasil uji statistik dengan nilai $p = 0,014 < \alpha 0,05$ maka terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche*. Berdasarkan hasil uji statistik dengan nilai $p = 0,015 < \alpha 0,05$ maka terdapat hubungan komunikasi ibu-anak dengan kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche*. Berdasarkan hasil uji statistik dengan nilai $p = 0,555 > \alpha 0,05$ maka tidak terdapat hubungan sumber informasi dengan kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche*.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara usia, tingkat pengetahuan dan komunikasi ibu-anak dengan kesiapan siswi Sekolah Dasar Negeri 71 Pontianak Barat dalam menghadapi *menarche*. Tidak terdapat hubungan antara sumber informasi dengan dengan kesiapan siswi Sekolah Dasar Negeri 71 Pontianak Barat dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : Kesehatan reproduksi, remaja, *menarche*, kesiapan

**FACTORS AFFECTING THE READINESS OF ELEMENTARY
SCHOOL STUDENTS 71 WEST PONTIANAK IN THE FACE OF
MENARCHE**

Indah Yuni Andari¹, Indri Erwhani², Desti Dwi Ariani³

¹Ners Study Program Students of Muhammadiyah Pontianak College of
Nursing

^{2,3}Lecturer Of Muhammadiyah Pontianak College Of Nursing

Abstract

Background : Adolescent reproductive health, especially in adolescent girls experiencing reproductive maturity characterized by menarche or first menstruation. Menarche is the first menstruation in a teenage girl, namely the discharge of blood from the female genitals. Adolescent girls should prepare well before the arrival of menarche.

Objective : To determine the factors that affect the readiness of Elementary School students 71 West Pontianak in the face of menarche.

Method : The type of research used in this study is descriptive correlational with cross sectional study approach. The total population was 73 respondents with sampling using total sampling. Data analysis using Chi-square test with $\alpha = 0.05$.

Results : The results showed that based on the results of statistical tests with a value of $p = 0.018 < \alpha 0.05$ then there is a relationship with the readiness of the age of the students in the face of menarche. Based on the results of statistical tests with a value of $p = 0.014 < \alpha 0.05$ then there is a relationship with the level of knowledge of the readiness of students in the face of menarche. Based on the results of statistical tests with a value of $p = 0.015 < (1)0.05$ then there is a mother-child communication relationship with the readiness of students in the face of menarche. Based on the results of statistical tests with a value of $p = 0.555 > \alpha 0.05$, there is no relationship between the source of information and the readiness of students in the face of menarche.

Conclusion : There is a relationship between age, level of knowledge and mother-child communication with the readiness of Elementary School students 71 West Pontianak in the face of menarche. There is no relationship between the source of information with the readiness of Elementary School students 71 West Pontianak in the face of menarche.

Keywords : Reproductive health, adolescent, menarche, readiness.