

**KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA Ny. A  
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUANG DIAMOND RUMAH  
SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA PONTIANAK**



**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)  
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**Oleh:**

**Indah Januarti**

**SRP21318124**

**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN REGULER A  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH  
PONTIANAK**

**2022**

**KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA Ny. A  
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUANG DIAMOND RUMAH  
SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA PONTIANAK**



**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)  
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**Oleh:**

**Indah Januarti**

**SRP21318124**

**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN REGULER A  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH  
PONTIANAK**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR**

Judul Karya Ilmiah Akhir : Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Ny. A  
dengan Diabetes mellitus tipe II Di Ruang  
Diamond Rumah Sakit Universitas Tanjungpura  
Pontianak  
Nama : Indah Januarti  
NIM : SRP21318124  
Program Studi : Profesi Ners Keperawatan Reguler A

Menyetujui,  
Pembimbing

Ns. Surtikanti, M. Kep  
NIDN : 1108048101

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**

Oleh:

**Indah Januarti**

**SRP2138124**

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir,

Program Studi Ners Kelas Reguler A

Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak

Tanggal : 10 Juli 2022

Disetujui,

Pembimbing

Penguji

Ns. Surtikanti, M. Kep  
NIDN : 110848101

Ns. Indri Erwhani, M. Pd, M. Kep  
NIDN : 1122097701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners

Ns. Indah Dwi Rahayu, M. Kep  
NIDN : 1124058601

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah benar-benar hasil pekerjaan saya. Adapun kutipan atau seduran hanya sebatas referensi semata dan apabila dikemudian hari karya ilmiah akhir yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademis maupun sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

Pontianak, Juni 2022

Hormat saya,

**Indah Januarti**

**SR21318124**

## RIWAYAT HIDUP



**Nama Lengkap** : Indah Januarti  
**Tempat, Tanggal Lahir** : Rasau Jaya, 27 Januari 1999  
**Jenis Kelamin** : Perempuan  
**Agama** : Islam  
**Status Perkawinan** : Belum Menikah  
**Status Dalam Keluarga** : Anak terakhir  
**Alamat Sekarang** : Dusun kebun jeruk, Rt/Rw :004/002 , Desa Rasau jaya satu, Kecamatan Rasau jaya  
**No. Hp** : 089694305328  
**Email** : [indahjanuarti99@gmail.com](mailto:indahjanuarti99@gmail.com)  
**Nama Orang Tua**  
**Ayah** : Sutoto  
**Ibu** : Sri Rahayu  
**Riwayat Pendidikan** :

1. MI Miftahul khoir (Lulusan 2011)
2. SMP N 01 Rasau jaya (Lulusan 2014)
3. SMAN 01 Rasau jaya (Lulusan 2017)
4. Program studi S1 keperawatan stik Muhammadiyah Pontianak ( 2017 – sekarang)

**STIK MUHAMMADIYAH PONTIANAK**

**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN**

**Karya Ilmiah Akhir, juli 2022**

**Indah Januarti**

**KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA Ny. A  
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUANG DIAMOND RUMAH  
SAKIT UNIVERSITAS TANJUNGPURA PONTIANAK**

Vii + 70 halaman + 2 tabel

#### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Diabetes Melitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemi yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitivitas insulin atau keduanya dan menyebabkan komplikasi kronis mikrovaskular, makrovaskular, dan neuropati. Pentingnya peran perawat dalam perawatan dan pengontrolan kadar gula dalam darah pada pasien diabetes tipe II, pengontrolan kadar gula dilakukan untuk mengontrol tinggi rendahnya gula darah dan pentingnya melakukan edukasi empat pilar yaitu edukasi diet maknan yang tepat olahraga serta bantudengan obat-obatan. **Tujuan :** Tujuan umum dari penyusunan karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran Asuhan keperarawatan diabetes melitus Pada Ny. A Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Diruangan Diamond rumah sakit Universitas Tanjung Pura Pontianak. **Metode :** metode penyelesaian masalah pada karya ilmiah akhir ini adalah menggunakan strategi pelaksanaa diagnose asuhan keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. **Hasil :** berdasarkan data subjektif dan data objektif penulis mendapatkan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa, perfusi perifer tidak efektif dan intoleransi aktivitas kemudian penulis melakukan intervensi serta implementasi setelah itu penulis melakukan evaluasi. Pada masalah ketidakstabilan kadar glukosa, perfusi perifer tidak efektif dan intoleransi aktivitas teratasi.

**Kata kunci:** Diabetes mellitus, ketidakstabilan kadar glukosa, hiperglikemia.

**STIK MUHAMMADIYAH PONTIANAK**

**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN**

**Karya Ilmiah Akhir, juli 2022**

**Indah Januarti**

**INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN Mrs. A WITH  
DIABETES MELLITUS TYPE II IN DIAMOND ROOM HOSPITAL  
TANJUNG PURA PONTINAK**

Vii + pages +2 tabels

### **ABSTRACT**

**Background** : Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia associated with abnormalities of carbohydrate, fat, and protein metabolism caused by decreased insulin secretion or decreased insulin sensitivity or both and causes chronic microvascular, macrovascular, and neuropathic complications. The importance of the nurse's role in the care and control of blood sugar levels in type II diabetes patients, controlling sugar levels is carried out to control high and low blood sugar and the importance of educating the four pillars, namely education on proper diet and exercise and help with drugs. **Purpose** : The general purpose of the preparation of this scientific paper is to describe the nursing care for diabetes mellitus in Ny. A With Instability of Blood Glucose Levels in Diamond Room, Tanjung Pura University Hospital, Pontianak. **Method**: the method of solving the problem in this final scientific paper is to use the strategy of implementing nursing care diagnoses, interventions, implementation and evaluation of nursing. **Result** : based on subjective data and objective data, the writer got the nursing problem of glucose level instability, ineffective peripheral perfusion and activity intolerance, then the writer intervened and implemented after that the writer evaluated. In the problem of unstable glucose levels, peripheral perfusion is ineffective and activity intolerance is resolved.

**Keywords**: Diabetes mellitus, glucose level instability, hyperglycemia.