

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00201977708, 24 Oktober 2019

Pencipta

Nama : **Wuriani, Lilis Lestari dkk**
Alamat : Jl. Danau Sentarum Komplek Danau Asri No. B 4 RT 002 RW 038,
Pontianak, Kalimantan Barat, 78116
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **STIK Muhammadiyah Pontianak**
Alamat : Jl. Sungai Raya Dalam Gang Ceria V, Pontianak, Kalimantan Barat,
781245
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**
Judul Ciptaan : **Pelatihan Backpack Safety Untuk Mencegah Gangguan
Muskuloskeletal Secara Dini Pada Siswa MTsN 2 Kota Pontianak**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 24 Oktober 2019, di Pontianak
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali
dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000160606

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Wuriani	Jl. Danau Sentarum Komplek Danau Asri No. B 4 RT 002 RW 038
2	Lilis Lestari	Desa Limbung Sungai Raya RT 007 RW 002
3	Yenni Lukita	Jl. P.H Husin 2 RT 001 RW 004
4	Usman	Jl. Pangeran Natakusuma Gg. Karanganyar RT 002 RW 001
5	Tisa Gusmiah	Jl. Sui Raya Dalam Komplek Mitra Indah Utama 3 RT 003 RW 006
6	Lidia Hastuti	Jl. Sui Raya Dalam Komplek Mitra Indah Utama 3 RT 003 RW 006
7	Maryadi	Jl. Petani Desa Sungai Jawi RT 003 RW 038
8	Yuda Fariansyah	Dusun Sungai Daun RT 002 RW 000



Sayangi Tulang dan Ototmu

BACKPACK SAFETY



Cara membawa Tas Punggung :

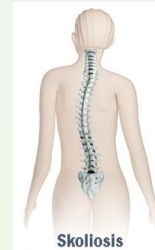
1. sesuaikan dengan tinggi anak, jangan tas menggantung dibawah pinggang
2. Tali tas harus besar dan lembut di bahu anak.
3. Sesuaikan dengan lengkung tubuh anak
4. Pilih tas yang paling ringan
5. Sebaiknya ada sabuk pinggang untuk menopang berat tas
6. Pastikan kedua tali tas seimbang
7. Berat tas tidak lebih dari 10% berat anak
8. Jika mungkin yang beroda.

Apa keluhan yang sering dirasakan jika salah menggunakan tas punggung?

Nyeri, pegal, kaku pada Otot Leher, bahu, lengan & pinggang → Kelelahan, kurang konsentrasi



Pada tulang belakang dapat mengalami skoliosis



Yang Salah & Yang Benar !!

- @ Punggung harus tegak lurus,
- @ kedua tali tas harus terpakai sempurna,
- @ minimalkan durasi tas berada dipunggung (letakkan jika bermain, dikeranjang / bocengan jika bersepeda, di jok motor, jika bermotor)

tas tidak boleh > 10 % BB anak.

Maka....

1. Isi tas harus barang yang diperlukan saja (buku)
2. Buang sampah yg ada didalam tas setiap minggu
3. Botol minum, pakaian ganti, mukenah dll, diluar tas saja.



By : Wuriani, dkk



STIK Muhammadiyah
Pontianak