

**GAMBARAN MANAJEMEN STRESS PERAWAT RUANG ISOLASI  
KHUSUS COVID-19 DI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menempuh Ujian  
Strata Satu (S1) Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah  
Pontianak**



**OLEH:**

**FEBIANTY DWI KOZANTI**

**SNR 19214034**

**PROGRAM STUDI NERS TAHAP AKADEMIK  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH  
PONTIANAK  
2021**

**GAMBARAN MANAJEMEN STRESS PERAWAT RUANG ISOLASI  
KHUSUS COVID-19 DI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menempuh Ujian Strata Satu  
(S1) Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah  
Pontianak**



**OLEH:**

**FEBIANTY DWI KOZANTI**

**SNR 19214034**

**PROGRAM STUDI NERS TAHAP AKADEMIK  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH  
PONTIANAK  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERSETUJUAN UJIAN**

**SKRIPSI**

GAMBARAN MANAJEMEN STRESS PERAWAT RUANG ISOLASI KHUSUS COVID-19 DI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK

Diajukan Untuk Memenuhi salah satu Syarat menempuh Ujian Skripsi  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah  
Pontianak

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

FEBIANTY DWI KOZANTI

NIM. SNR19214034

Pembimbing 1



Ns. Indri Erwhani, M.Pd., M.Kep  
NIDN: 1122097701

Pembimbing 2



Ns. Sri Ariyanti, M.Kep  
NIDN: 1119108201

Mengetahui  
Ketua Program Studi Ners



Ns. Gusti Jhoni Putra, M.Pd., M.Kep  
NIDN: 1116108503

**PENGESAHAN  
HASIL PENELITIAN**

**GAMBARAN MANAJEMEN STRESS PERAWAT RUANG ISOLASI  
KHUSUS COVID-19 DI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK**

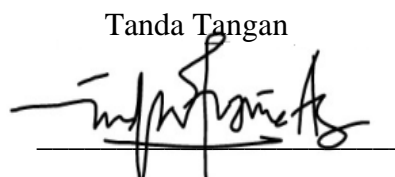
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:  
FEBIANTY DWI KOZANTI

NIM. SNR19214034

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Penelitian  
Pontianak, Agustus 2021

## Susunan Dewan Penguji

Nama Penguji  
Ns. Indri Erwhani, M.Pd., M.Kep, M. Kep  
NIDN. 1122097701

Tanda Tangan  


Ns. Sri Ariyanti, M. Kep  
NIDN. 1119108201




Ns. Yenni Lukita, M.Pd  
NIDN. 1104017301



**Hasil Penelitian ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar sarjana keperawatan  
Pontianak, Agustus 2021**

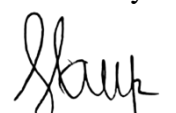
Ketua STIK  
  
(Ns. Haryanto, MSN., Ph.D)  
NIDN. 1131017701

Ketua Program Studi Ners  
  
(Ns. Gusti Jhoni Putra, M.Pd., M.Kep)  
NIDN. 1116108503

## SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil pekerjaan penelitian saya. Adapun kutipan atau saduran hanya sebatas referensi, dan apabila dikemudian hari skripsi yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademis maupun sanksi hukum dari lembaga yang berwenang.

Pontianak, Agustus 2021

Hormat saya  
  
FEBIANTY DWI KOZANTI  
SNR19214034



**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan (STIK) Muhammadiyah Pontianak, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febianty Dwi Kozanti  
NIM : SNR19214034  
Program Studi : Ners Tahap Akademik  
Tahun Akademik : 2021  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Muhammadiyah Pontianak “**Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Fight*)**” atas karya ilmiah saya yang berjudul **GAMBARAN MANAJEMEN STRESS PERAWAT RUANG ISOLASI KHUSUS COVID-19 DI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIK Muhammadiyah Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan yang sebenarnya

Pontianak, Agustus 2021

Hormat saya



FEBIANTY DWI KOZANTI

SNR19214034

# GAMBARAN MANAJEMEN STRESS PERAWAT RUANG ISOLASI KHUSUS COVID-19 DI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK

**Febianty Dwi Kozanti<sup>1</sup>, Indri Erwhani<sup>2</sup>, Sri Ariyanti<sup>3</sup>**

1. Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak
2. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak
3. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak

Email: [febiantydwikozanti@gmail.com](mailto:febiantydwikozanti@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Beberapa Rumah sakit melakukan pengurangan jumlah kunjungan pasien pasien dengan penyakit keluhan ringan sampai dengan sedang atau mengalihkan pengobatan pasien ke faskes terdekat, tetapi tidak pada ruangan gawat darurat dan ruang isolasi khusus Covid-19. Perawat yang bekerja di ruang tersebut memiliki resiko yang lebih tinggi tertular dengan pasien atau penderita yang dicurigai positif Covid-19. Hal tersebut dapat mempengaruhi kesehatan mental mereka. Perawat akan mengalami kesulitan mempertahankan kondisi kesehatan fisik dan mental yang beresiko mengalami gangguan psikologis seperti depresi, kecemasan, stress, dan kelelahan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran manajemen stress pada perawat di Ruang Isolasi Khusus Covid 19 RSUD Dr. Soedarso Pontianak.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif, yang bertujuan untuk mengetahui nilai variabel independen (manajemen stress perawat di Ruang Isolasi Khusus Covid-19).

**Hasil Penelitian:** sebagian besar manajemen stress responden/perawat ruang isolasi khusus covid-19 masuk dalam kategori manajemen stress kurang baik yaitu dari 76 responden, sebanyak 43 responden (56, 6%).

**Kesimpulan:** Tingkat stress perawat di Ruang Isolasi Khusus Covid-19 RSUD Dr. Soedarso Pontianak masuk dalam kategori sedang dan Sebagian besar manajemen stress perawat Ruang Isolasi Khusus Covid-19 di RSUD Dr. Soedarso Pontianak masuk dalam kategori kurang baik.

**Kata Kunci:** Perawat, stres, manajemen stres

DESCRIPTION OF STRESS MANAGEMENT OF NURSES DI RUANG KHUSUS COVID-19 RSUD Dr. SOEDARSO PONTIANAK

**Febianty Dwi Kozanti<sup>1</sup>, Indri Erwhani<sup>2</sup>, Sri Ariyanti<sup>3</sup>**

1. Student Institute of Nursing Muhammadiyah Pontianak
2. Nursing Lecturer Institute of Nursing Muhammadiyah Pontianak
3. Nursing Lecturer Institute of Nursing Muhammadiyah Pontianak

Email: [febiantydwikozanti@gmail.com](mailto:febiantydwikozanti@gmail.com)



## ABSTRACT

**Background:** Several hospitals have reduced the number of visits by patient with mild to moderate complaints or transferred of patients to the nearest health care facility, but no to the emergency room and the Ruang Khusus Covid-19. Nurses who work in these room have a higher risk of contracting with patients or sufferers who are suspected of being positive for Covid-19. This can affect their mental health. Nurses will have difficulty maintaining physical and mental health conditions that are at risk for psychological disorders such as depression, anxiety, stress, and fatigue.

**Objective:** This study aims to find out how the description of stress management for nurses in Ruang Khusus Covid-19 RSUD Dr. Soedarso Pontianak. **Methods:** The research design used is descriptive, which aims to determine the value of the management in Ruang Khusus Covid-19 RSUD Dr. Soedarso Pontianak.

**Results:** The Results showed that most of the stress management nurses of Ruang Khusus Covid-19 RSUD Dr. Soedarso Pontianak put of 76 respondes, as many as 42 respondens (56, 6%).

**Conclution:** The stress level of nurses in Ruang Khusus Isolasi Covid-19 RSUD Dr. Soedarso Pontianak is in the moderate category and most of the stress management of nurses in the poor category.

**Keywords:** Nurse, stress, stress management.