



**HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN HARGA  
DIRI DAN MEKANISME KOPING REMAJA DI SMAN 2  
MEMPAWAH HILIR**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memenuhi salah satu syarat menempuh ujian strata satu (S1)  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak**

**OLEH :**

**CICIULTARI**

**SR162100032**

**PROGRAM STUDI NERS TAHAP AKADEMIK  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH  
PONTIANAK**

**2020**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil pekerjaan penelitian saya. Adapun kutipan atau saduran hanya sebatas referensi semata, dan apabila dikemudian hari skripsi yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademis maupun sanksi hukum dari lembaga yang berwenang.

Pontianak,  
Hormat saya,

CICI ULTARI  
NIM : SR162100032

**PENGESAHAN  
HASIL PENELITIAN**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN HARGA  
DIRI DAN MEKANISME KOPING REMAJA DI SMAN 2  
MEMPAWAH HILIR**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

CICI ULTARI

NIM : SR162100032

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Penelitian**

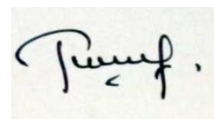
**Pontianak, Juni 2020**

**Susunan Dewan Penguji**

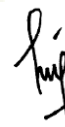
Nama Penguji

Tanda Tangan

Ns. Tuttur Kardiatur, M.Kep  
NIDN : 1103088202



Ns. Parliani, MNS  
NIDN : 1108099001



Dr. Lidia Hastuti, APP., M.Kes  
NIDN : 1104067502

---

Hasil Penelitian ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar sarjana keperawatan

Pontianak, 29 Juni 2020

Ketua STIK

Ketua Program Studi

Ns. Haryanto, MSN., PhD  
NIDN : 1131017701

Ns. Gusti Jhoni Putra M.Pd, M.Kep  
NIDN : 1116108503

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan (STIK) Muhammadiyah Pontianak, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cici Ultari  
NIM : SR162100032  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Muhammadiyah Pontianak “**Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Fight)**” atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN HARGA DIRI DAN MEKANISME KOPING REMAJA DI SMAN 2 MEMPAWAH HILIR

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti NonEklusif ini STIK Muhammadiyah Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

.....

Pada Tanggal :

.....

Yang Menyatakan

(.....)

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan penelitian skripsi ini dapat terselesaikan. Penelitian skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan (STIK) Muhammadiyah Pontianak dengan judul “Hubungan Antara *Body Shaming* dengan Harga Diri dan Mekanisme Koping pada Remaja SMAN 2 Mempawah Hilir”.

Proses menyelesaikan penelitian skripsi ini tidak terlepas dari peran serta berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, bimbingan, dukungan serta doa sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ns. Haryanto, MNS., Ph.D selaku Ketua STIK Muhammadiyah Pontianak
2. Ibu Ns. Tuter Kardiatun, M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan serta dukungan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini
3. Ibu Parliani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan serta dukungan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini
4. Seluruh Staf Dosen STIK Muhammadiyah Pontianak yang telah banyak memberikan pengetahuan penelitian kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di STIK Muhammadiyah Pontianak
5. Teristimewa ucapan terimakasih kepada kedua Orang tua yang saya cintai dengan bapak (Heri Cahyadi) dan Mama (Muharni) serta Ibu Kandung Saya tercinta (Desi Afriani), adik-adik beserta keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, dorongan dan kasih sayang serta doa yang tulus pada

peneliti dalam mempersiapkan diri untuk menjalani dan melalui semua tahap dalam menyelesaikan hasil penelitian skripsi ini.

6. Teristimewa ucapan terimakasih kepada ia yang menjadi teman spesial peneliti yaitu (Wanda Heryana Rukmana) yang telah memberikan semangat, perhatian serta doa yang tulus pada peneliti dalam proses dan tahap untuk menyelesaikan hasil penelitian skripsi ini
7. Teman – teman seperjuangan yang telah menjadi kerabat dan keluarga peneliti di STIK Muhammadiyah Pontianak khususnya , sahabat terdekat peneliti yaitu Fitrialia Hanifah, Ita Rafika dan Ria Afriani serta keluarga besar Himpunan Mahasiswa S1 STIK MP dan ILMIKI beserta teman-teman kelas IVB

Semoga segala kebaikan diterima di sisi Allah SWT, dan mendapatkan imbalan dan pahala oleh Allah SWT. Dalam penyusunan proposal penelitian ini peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan, namun peneliti berharap semoga hasil penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Kuburaya, Juni 2020

Peneliti

Cici Ultari

# HUBUNGAN ANTARA BODY SHAMING DENGAN HARGA DIRI DAN MEKANISME KOPING REMAJA SMAN 2 MEMPAWAH HILIR

Cici Ultari

Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak

## ABSTRAK

**Latar belakang :** *Body Shaming* adalah suatu bentuk menyakiti seseorang dengan menjelek-jelekan atau memberikan komentar buruk mengenai bentuk tubuhnya. Remaja yang mengalami *body shaming* memiliki harga diri yang akan menstimulus pembentukan mekanisme koping nya sendiri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara *body shaming* dengan harga diri dan mekanisme koping remaja SMAN 2 Mempawah Hilir.

**Metode penelitian :** penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasi dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh siswa yang mengalami *body shaming* di SMAN 2 mempawah Hilir dan sampel yang diperoleh berjumlah 50 orang terdiri dari kelas X, XI, dan XII dengan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, penyebaran lembar *checklist body shaming*, kuesioner harga diri dan *ways of coping*. Selanjutnya dianalisis menggunakan *Fisher's Exact Test*.

**Hasil penelitian :** hasil penelitian ini yaitu tidak ada hubungan antara *body shaming* dengan harga diri pada remaja di SMAN 2 Mempawah Hilir ( $p=0.596$ ). dan tidak ada hubungan antara *body shaming* dengan mekanisme koping pada remaja di SMAN 2 Mempawah Hilir ( $p=0.456$ ).

**Kesimpulan :** hasil karakteristik jenis kelamin, mayoritas yang mengalami *body shaming* lebih banyak terjadi pada perempuan, bentuk *body shaming* pada siswa perempuan mayoritas mengalami bentuk *body shaming* berupa warna kulit. Sedangkan mayoritas siswa laki-laki mengalami bentuk *body shaming* berupa *fat shaming* dan *Thin shaming* dengan persentasi yang setara. harga diri siswa SMAN 2 Mempawah Hilir mayoritas memiliki harga diri tinggi yang berarti

positif dengan mekanisme koping mayoritas yang dimiliki siswa yaitu mekanisme koping adaptif. Hal ini disebabkan karena karakteristik harga diri yang dimiliki siswa SMAN 2 Mempawah Hilir harga diri tinggi dengan mekanisme koping adaptif yang berarti positif dalam penyelesaian masalah yang dihadapi remaja.

**Kata Kunci :** *Body Shaming*, Harga Diri, Mekanisme Koping, Remaja



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH</b> .iv	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	
A. Latar Belakang.....	
B. Rumusan Masalah.....	
C. Tujuan.....	
1. Tujuan Umum.....	
2. Tujuan Khusus.....	
D. Manfaat Penelitian.....	
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	
A. Konsep Teori.....	
1. <i>Body Shaming</i> .....	
2. Harga Diri.....	
3. Mekanisme Koping.....	
4. Remaja.....	
B. Keaslian Penelitian.....	
C. Kerangka Teoritis.....	
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b> .....	
A. Kerangka Konsep.....	
B. Jenis dan Desain Penelitian .....	
C. Hipotesis.....	

D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	
1.. Populasi penelitian.....	
2.. Sampel Penelitian.....	
3.. Teknik Sampling.....	
E..Tempat dan Waktu Penelitian.....	
1.. Tempat Penelitian.....	
2.. Waktu Penelitian.....	
F.. Definisi Operasional.....	
G. Instrumen/Alat Pengumpulan Data.....	
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	
1.. Uji Validitas.....	
2.. Uji Realibilitas.....	
I... Prosedur Pengumpulan Data.....	
J...Teknik Pengelolaan dan Rencana Analisis Data.....	
1.. Teknik Pengelolaan Data.....	
2.. Analisis Data.....	
a). Analisis Univariat.....	
b). Analisis Bivariat.....	
K. Etika Penelitian.....	
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN.....</b>	
A. Pengantar Bab.....	
B..Karakteristik Responden.....	
C..Hasil Analisa Data.....	
<b>BAB V : HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	
1....Karakteristik remaja siswa/siswi yang mengalami body shaming.....	
2....Bentuk Body Shaming.....	
3....Harga Diri.....	
4....Mekanisme Koping.....	
5....Hubungan antara body shaming dengan harga diri.....	
6....Hubungan antara body shaming dengan mekanisme koping.....	

B..Keterbatasan Penelitian.....  
C..Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....

**BAB VI : PENUTUP.....**

A. Simpulan.....  
B..Saran.....

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Uji Lolos Etik
- Lampiran 4. Izin Penggunaan Instrumen Kuesioner Skala Harga Diri
- Lampiran 5. Izin Penggunaan Instrumen Kuesioner *Ways Of Coping* Folkman
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Lembar *Checklist* dan Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Dokumentasi Pengambilan Data

