

**NYERI AKUT PADA TN. K DENGAN *LOW BACK PAIN*  
DI RUANG ENGGANG GADING RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK**



**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)  
ILMU KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**Oleh :**

**IKA YUSNIARTI**

**NIM RP233200073**

**PROGRAM STUDI NERS TAHAP PROFESI  
ITEKES MUHAMMADIYAH KALBAR  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR**

Judul Karya Ilmiah Akhir : Nyeri Akut Pada Tn. K Dengan *Low Back*  
*Pain* di Ruang Enggang Gading RSUD dr. Soedarso  
Pontianak

Nama : Ika Yusniarti

NIM : RP 23320073

Program Studi : Profesi Ners Keperawatan Kelas A  
Reguler BKhusus

Menyetujui,  
Pembimbing



Ns. Sri Ariyanti, M. Kep  
NUPN 9906006020

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**

Nyeri Akut Pada Tn. K Dengan *Low Back Pain* di Ruang Enggang Gading

RSUD dr. Soedarso Pontianak

Oleh:

**IKA YUSNIARTI**

**NIM: SR23320073**

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Ners Kelas Reguler B Khusus

Institut Teknologi Kesehatan Muhammadiyah Pontianak Tanggal: 11 Juli 2023

Disetujui,

Pembimbing



Ns. Sri Anyanti, M. Kep  
NUPN 9906006020

Penguji



Ns. Indri Erwhani, M.Pd., M. Kep  
NIDN. 1122097701

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Ners**



Ns. Indah Dwi Rahayu, M. Kep  
NIDN : 11024058601

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul: “Nyeri Akut Pada Tn. K Dengan *Low Back Pain* di Ruang Enggang Gading RSUD dr. Soedarso Pontianak” adalah benar-benar hasil pekerjaan penelitian saya sendiri. Adapun kutipan atau saduran hanya sebatas referensi semata dan apabila dikemudian hari Karya Ilmiah Akhir yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengann kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademis maupun sanksi hukum dari Lembaga yang berwenang jika ternyata dikemudia hari pernyataan ini tidak benar.

Pontianak, Juli 2023

Hormat Saya

**Ika Yusniarti**  
**NIM. RP23320073**

**ITEKES MUHAMMADIYAH KALBAR**  
**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN**

**Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023**

**Ika Yusniarti**

**Nyeri Akut Pada Tn. K Dengan *Low Back Pain* di Ruang Enggang Gading  
RSUD dr. Soedarso Pontianak**

xi + 69 halaman + 7 gambar + 1 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Low back pain* adalah sensasi rasa nyeri yang dirasakan pada punggung bawah yang berasal dari tulang belakang daerah spinal (punggung bawah), otot, saraf, atau struktur lainnya di sekitar daerah tersebut merupakan kontributor utama beban keseluruhan kondisi muskuloskeletal. Penanganan nyeri dapat diselesaikan secara non farmakologis maupun farmakologis, Terapi non-farmakologis adalah suatu pilihan pengobatan komplementer terhadap tindakan medikamentosa. intervensi yang dapat dilakukan dalam menangani nyeri salah satunya adalah dengan manajemen nyeri seperti (mis. terapi pijat, kompres hangat/dingin, hipnosis, relaksasi napas dalam), kontrol lingkungan yang dapat mempengaruhi nyeri, fasilitasi istirahat dan tidur yang memberikan efek relaksasi yang dapat menurunkan skala nyeri dengan merangsang susunan saraf pusat yaitu otak dan sumsum tulang belakang.

**Tujuan :** Memberikan gambaran kegiatan pelaksanaan praktek klinik profesi stase keperawatan medikal bedah yang berfokus pada penerapan asuhan keperawatan dengan masalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis pada Tn. K di Ruang Enggang Gading RSUD dr. Soedarso Pontianak.

**Metode :** Penulisan karya ilmiah akhir (KIA) ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk analisa masalah dengan pendekatan asuhan keperawatan yang komprehensif.

**Kesimpulan :** Berdasarkan data subjektif dan objektif penulis mendapatkan masalah keperawatan nyeri akut, kemudian penulis melakukan intervensi serta implementasi, dan setelah itu penulis melakukan evaluasi masalah keperawatan pada Tn. K masalah teratasi sebagian.

**Kata Kunci :** Nyeri Akut, *Low Back Pain*

Daftar Pustaka : 37 (2013-2022)

**ITEKES MUHAMMADIYAH KALBAR**

***NERS NURSING STUDY PROGRAM***

***Final Scientific Work, July 2023***

**Ika Yusniarti**

***Acute Pain In Mr. K with Low Back Pain in the Enggang Gading Room***

***at RSUD dr. Soedarso Pontianak***

*xi + 67 pages + 7 pictures + 1 attachments*

### **ABSTRACT**

***Background:*** Low back pain is the sensation of pain felt in the lower back originating from the spine (lower back), muscles, nerves, or other structures around the area which are the main contributors to the overall burden of musculoskeletal conditions. Pain management can be solved non-pharmacologically or pharmacologically. Non-pharmacological therapy is a complementary treatment option to medical measures. One of the interventions that can be done in dealing with pain is pain management such as (eg massage therapy, warm/cold compresses, hypnosis, deep breathing relaxation), environmental control that can affect pain, facilitation of rest and sleep which provide a relaxing effect that can reduce pain. pain scale by stimulating the central nervous system, namely the brain and spinal cord.

***Objective:*** To provide an overview of the activities of carrying out the clinical practice of the medical surgical nursing profession which focuses on the application of nursing care with acute pain problems associated with physiological agents of injury to Mr. K in the Enggang Gading Room at RSUD dr. Soedarso Pontianak.

***Method:*** Writing the final scientific work (KIA) uses a descriptive method in the form of problem analysis with a comprehensive approach to nursing care.

***Conclusion:*** Based on subjective and objective data the authors get acute pain nursing problems, then the authors intervene and implement them, and after that the authors evaluate nursing problems at Mr. K problem partially resolved.

***Keywords:*** Acute Pain, Low Back Pain

*Bibliography : 37 (2013-2022)*