



**FAKTOR- FAKTOR MAKANAN DAN MINUMAN YANG
MEMPENGARUHI KEJADIAN GAGAL GINJAL
KRONIK PADA USIA MUDA DI RUANGAN
MERANTI RSUD DR. SOEDARSO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi salah satu Syarat menempuh Ujian Strata Satu (S1)
pada Institut Teknologi dan Kesehatan Muhammadiyah Pontianak

Disusun Oleh:

SULASTRI

NIM. SNR212250039

**PROGRAM STUDI NERS TAHAP AKADEMIK
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MUHAMMADIYAH
PONTIANAK
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil pekerjaan penelitian saya. Adapun kutipan atau saduran hanya sebatas referensi semata, dan apabila dikemudian hari skripsi yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademis maupun sanksi hukum dari lembaga yang berwenang.

Pontianak,
Hormat saya,



Sulastri
NIM.SNR212250039

Program Studi Ners tahap Akademik
Institut Teknologi dan Kesehatan
Muhammadiyah Pontianak


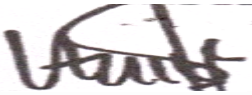

**LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)
SEMINAR HASIL PENELITIAN**

NAMA : Sulastri

NIM : SNR212250039

**JUDUL : Faktor- Faktor Makanan dan Minuman yang Mempengaruhi
Kejadian Gagal Ginjal Kronik pada Usia Muda di Ruang
Meranti RSUD dr. Soedarso**

TELAH DIREVISI HASIL LAPORAN PENELITIAN PENELITIAN DAN
DISETUI OLEH TIM PENELAAH/TIM PEMBIMBING YAITU:

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	Ns. Hartono, M.Kep NIDN. 1114098601	
2	Fathul Khair, S.Sos.I., M.Pd NIDN. 1115068301	
3	Dr. Suriadi, MSN NIDN. 1103076601	

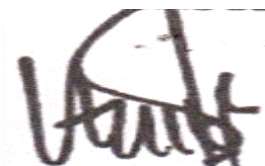
Pontianak, 23 November 2022

Pembimbing I



Ns. Hartono, M.Kep
NIDN. 1114098601

Pembimbing II



Fathul Khair, S.Sos.I., M.Pd
NIDN. 1115068301

PERSETUJUAN UJIAN

SKRIPSI

**FAKTOR- FAKTOR MAKANAN DAN MINUMAN YANG
MEMPENGARUHI KEJADIAN GAGAL GINJAL
KRONIK PADA USIA MUDA DI RUANGAN
MERANTI RSUD DR. SOEDARSO**

Diajukan Untuk Memenuhi salah satu Syarat menempuh Ujian Skripsi Penelitian
pada Institut Teknologi dan Kesehatan Muhammadiyah Pontianak

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

SULASTRI

NIM. SNR212250039

Pembimbing I



Ns. Hartono, M.Kep
NIDN. 1114098601

Pembimbing II



Fathul Khair, S.Sos.L., M.Pd
NIDN. 1115068301

Mengetahui
Ketua Program Studi Ners



Ns. Indah Dwi Rahayu, M.Kep
NIDN. 1124058601

PERSETUJUAN UJIAN

SKRIPSI

**FAKTOR- FAKTOR MAKANAN DAN MINUMAN YANG
MEMPENGARUHI KEJADIAN GAGAL GINJAL
KRONIK PADA USIA MUDA DI RUANGAN
MERANTI RSUD DR. SOEDARSO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

SULASTRI

NIM. SNR212250039

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pontianak, 01 November 2022

Pembimbing I



Ns. Hartono, M.Kep
NIDN. 1114098601

Pembimbing II



Fathul Khair, S.Sos.I., M.Pd
NIDN. 1115068301

KATA PENGANTAR



Puji syukur senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Faktor- Faktor Makanan dan Minuman yang Mempengaruhi Kejadian Gagal Ginjal Kronik pada Usia Muda di Ruang Meranti RSUD dr. Soedarso”**. Peneliti menyadari bahwa proses penyelesaian tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Haryanto, S.Kep., MSN., Ph.D., WOC/ETN selaku Rektor Institut Teknologi dan Kesehatan Muhammadiyah Pontianak.
2. Ns. Indah Dwi Rahayu, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Institut Teknologi dan Kesehatan Muhammadiyah Pontianak.
3. Ns. Hartono, M.Kep sebagai pembimbing I. tugas akhir yang selalu menyediakan kesempatan waktu untuk membimbing penulis, selalu memberikan arahan dan masukan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Fathul Khair, S.Sos.I., M.Pd sebagai pembimbing II tugas akhir yang selalu menyediakan kesempatan waktu untuk membimbing penulis, selalu memberikan arahan dan masukan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Dr. Suriadi, MSN selaku dosen penguji utama atas saran dan masukan yang diberikan.
6. drg. Yuliasuti Saripawan, M.Kes direktur RSUD dr. Soedarso Pontianak
7. Dosen dan Civitas Akademika Institut Teknologi dan Kesehatan Muhammadiyah Pontianak.
8. RSUD dr. Soedarso yang telah membantu dalam kegiatan penelitian ini.
9. Orang tua yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan.

10. Teman-teman Angkatan Prodi Ners Kelas A Reg B Khusus Institut Teknologi dan Kesehatan Muhammadiyah Pontianak.

Penulis sangat menyadari bahwa usulan penelitian ini tidak lepas dari kekurangan dan kelemahan baik segi penyajian, penulisan maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat.

Billahifisabililhaq Fastabiqul Khairat

Wassalamualaikum, Wr. Wb.

Pontianak



Sulastri

NIM.SNR212250039

**Faktor- Faktor Makanan dan Minuman yang Mempengaruhi Kejadian
Gagal Ginjal Kronik pada Usia Muda di Ruang Meranti RSUD**

dr. Soedarso

Sulastri, Hartono, Fathul Khair

ABSTRAK

ITEKES MUHAMMADIYAH PONTIANAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik didefinisikan sebagai kerusakan ginjal yang berjalan dalam waktu lama (menahun) dan ditandai dengan penurunan kemampuan ginjal menyaring darah (Laju Filtrasi Glomerulus). Berdasarkan studi kasus yang dilakukan di ruang Meranti RSUD dr. Soedarso, didapatkan dari 10 orang pasien gagal ginjal kronik, 3 orang mempunyai riwayat merokok, 1 diantaranya sudah merokok selama >10 tahun. 5 orang mengonsumsi minuman suplemen sebelum terkena penyakit gagal ginjal kronik. 8 orang mempunyai kebiasaan mengonsumsi kafein. 2 orang kurangnya mengonsumsi minum air putih. Terus meningkatnya tren penyakit ginjal kronik pada usia muda yang ada di RSUD dr. Soedarso maka perlu kajian-kajian tentang faktor risiko yang menyebabkan kejadian penyakit ginjal kronik pada penderita penyakit ginjal kronik di RSUD dr. Soedarso.

Tujuan: Diketahui faktor-faktor makanan dan minuman yang mempengaruhi kejadian gagal ginjal kronik pada usia muda di ruang meranti RSUD dr. Soedarso.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *case control*. Jumlah sampel penelitian ini 33 responden.

Hasil: Faktor-faktor makanan dan minuman yang mempengaruhi gagal ginjal kronik usia muda di ruang rawat inap Meranti RSUD dr. Soedarso Pontianak. Riwayat makan daging (63,3%), makan gorengan (93,9%), makan camilan (18,2%), fast food/ burger (60,6%), dan ikan kalengan (12,1%). yang mempengaruhi gagal ginjal kronik usia muda di ruang rawat inap Meranti RSUD dr. Soedarso Pontianak. Riwayat minum minuman suplemen energi (75,8%), minuman beralkohol (12,1%), minum kopi (75,8%), minum minuman bersoda (78,8%), dan minum air putih yang tidak sering (30,3%).

Kesimpulan: Faktor-faktor minuman lebih dominan yang mempengaruhi gagal ginjal kronik usia muda di ruang rawat inap Meranti RSUD dr. Soedarso Pontianak.

Kata kunci: gagal ginjal kronik, usia muda, makanan, minuman

***Food and Beverage Factors Affecting the Incidence of Chronic Kidney Failure
at a Young Age in the Meranti Room of the Public Hospital
dr. Soedarso***

Sulastri, Hartono, Fathul Khair

ABSTRACT

ITEKES MUHAMMADIYAH PONTIANAK

Background: *Chronic kidney failure is defined as kidney damage that lasts for a long time (chronic) and is characterized by a decrease in the ability of the kidneys to filter blood (Gromerular Filtration Rate). Based on case studies conducted in the Meranti room at RSUD dr. Soedarso, obtained from 10 patients with chronic renal failure, 3 people had a history of smoking, 1 of them had smoked for > 10 years. 5 people consumed supplement drinks before getting chronic kidney failure. 8 people have a habit of consuming caffeine. 2 people don't drink enough water. The trend of chronic kidney disease continues to increase at a young age in dr. Soedarso, it is necessary to study the risk factors that cause chronic kidney disease in patients with chronic kidney disease at dr. Soedarso.*

Objective: *To know the factors of food and drink that influence the incidence of chronic kidney failure at a young age in the meranti room of RSUD dr. Soedarso.*

Method: *This research method uses analytic observational using a case control approach. The number of samples of this research is 33 respondents.*

Results: *Factors of food and drink that affect chronic kidney failure at young age in the Meranti inpatient room at RSUD dr. Soedarso Pontianak. History of eating meat (63.3%), eating fried foods (93.9%), eating snacks (18.2%), fast food/burgers (60.6%), and canned fish (12.1%). affecting young chronic kidney failure in the inpatient room of Meranti RSUD dr. Soedarso Pontianak. History of drinking energy supplement drinks (75.8%), alcoholic drinks (12.1%), drinking coffee (75.8%), drinking carbonated drinks (78.8%), and drinking water infrequently (30, 3%).*

Conclusion: *Drinking factors are more dominant that affect chronic kidney failure at a young age in the Meranti inpatient room at RSUD dr. Soedarso Pontianak.*

Keywords: *chronic kidney failure, young age, food, drink*

