

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
TIBIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK DI RUMAH SAKIT ANTON SOEJARWO  
PONTIANAK TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat menyelesaikan Jenjang  
Pendidikan Diploma III Keperawatan ITEKES Muhammadiyah Kalimantan Barat



**Disusun Oleh:**

**VERONIKA NELA PUTRI**

**NIM. S21130008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
ITEKES MUHAMMADIYAH KALIMANTAN BARAT  
TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP FRAKTUR TIBIA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK DI RUMAH SAKIT ANTON SOEJARWO PONTIANAK  
TAHUN 2024**



**Disusun Oleh:**

**VERONIKA NELA PUTRI**

**NIM. S21130008**

Untuk Dipertahankan di depan Penguji Sebagai Tugas Akhir  
Pada Program Diploma III Keperawatan ITEKES Muhammadiyah Kalimantan  
Barat Tahun 2024

**Pontianak, 20 Mei 2024**

**Pembimbing**

- I. Ns. Surtikanti, M.Kep  
NIDN. 1108048101
- II. Ns. Dinarwulan Puspita, M.Kep  
NIDN. 1118098802

**Tanda Tangan**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa 'Karya Tulis Ilmiah' ini adalah benar-benar hasil pekerjaan saya. Kutipan dan saduran berdasarkan pada referensi yang saya gunakan dalam penyusunan. Apabila dikemudian hari hasil karya ilmiah yang saya buat ini terbukti meniru atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia mendapat sanksi akademis/sanksi pidana dari lembaga yang berwenang.

**Hormat saya**



**Veronika Nela Putri**

**NIM. S2130008**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP FRAKTUR TIBIA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK DI RUMAH SAKIT ANTON SOEJARWO PONTIANAK  
TAHUN 2024



Disusun Oleh:  
**VERONIKA NELA PUTRI**  
NIM. S21130008

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Sebagai Tugas Akhir Pada  
Program Diploma III Keperawatan ITEKES Muhammadiyah Kalimantan  
Barat Tahun 2024

Pontianak, 27 Mei 2024  
Dewan Penguji

Nama Penguji

- I. Ns. Surtikanti, M.Kep  
NIDN. 1108048101
- II. Ns. Dinarwulan Puspita, M.Kep  
NIDN. 1118098802
- III. Ns. Annisa Rahmawati, M.Kep  
NIDN. 1122088903

Tanda Tangan

.....  
.....  
.....

Mengetahui

Rektor  
ITEKESMu Kalbar

  
**Ns. Haryanto, MSN., Ph.D**  
NIDN. 1131017702

Ketua Program Studi  
Diploma III Keperawatan

  
**Ns. Annisa Rahmawati, M.Kep**  
NIDN.1122088903

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RS ANTON SOEJARWO PONTIANAK TAHUN 2024

## INTISARI

Veronika Nela Putri<sup>1</sup>, Surtikanti<sup>2</sup>, Dinarwulan Puspita<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Fraktur adalah penyebab kematian ketiga setelah penyakit jantung koroner dan Tuberculosis yang ada di Indonesia. Salah satu penyebab dari fraktur adalah kecelakaan baik itu kecelakaan saat kerja, lalu lintas. Fraktur pada umumnya disebabkan karena trauma, tetapi bisa juga disebabkan karena keadaan patologik. Fraktur terjadi ketika tulang mendapat tekanan yang lebih besar dari yang dapat ditoleransinya.

**Tujuan:** Memberikan gambaran asuhan keperawatan pada klien dengan masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien post-operasi fraktur tibia di rumah sakit Bhayangkara Pontianak Tahun 2024.

**Metode:** Metode penyelesaian masalah pada Karya Tulis Ilmiah ini dengan pengumpulan data terdiri dari : pengkajian keperawatan, diagnose keperawatan, diagnose keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

**Hasil:** Berdasarkan data subjektif dan objektif penulis mendapatkan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan post-operasi fraktur tibia, nyeri akut berhubungan dengan luka post-operasi, gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri, resiko infeksi berhubungan dengan post-operasi.

**Kesimpulan:** Asuhan keperawatan yang diberikan harus berdasarkan kebutuhan keselamatan dan kebutuhan dasar pasien. Masalah keperawatan utama yang ditemukan pada kasus post-operasi fraktur tibia adalah gangguan mobilitas fisik, pelaksanaan intervensi yang sudah diberikan perawat adalah identifikasi toleransi fisik melakukan ambulasi, fasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu, fasilitasi melakukan pergerakan, libatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan, dan didapatkan masalah gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, post operasi fraktur tibia, gangguan mobilitas fisik

*Keterangan:*

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan ITEKES Muhammadiyah Kalbar

<sup>2,3</sup>Dosen ITEKES Muhammadiyah Kalbar

**NURSING CARE FOR POSTOPERATIVE PATIENTS WITH IMPAIRED  
PHYSICAL MOBILITY PROBLEMS AT ANTON SOEJARWO HOSPITAL  
PONTIANAK IN 2024**

**ABSTRACT**

**Veronika Nela Putri<sup>1</sup>, Surtikanti<sup>2</sup>, Dinarwulan Puspita<sup>3</sup>**

**Background:** Fracture is the third leading cause of death after coronary heart disease and tuberculosis in Indonesia. One of the causes of fractures is accidents, be it accidents during work, traffic. Fractures are generally caused by trauma, but can also be caused due to pathological conditions. Fractures occur when the bone is under greater pressure than it can tolerate.

**Purpose:** In a tibia fracture the goals to be achieved are, extremity movement increases, muscle strength increases, limited movement decreases, activity scale decreases.

**Method:** This Scientific Paper's research design uses a descriptive method in the form of a case study to export nursing care problems with physical mobility problems after tibia fracture surgery at Anton Soerjowo Hospital Pontianak in 2024. Descriptive method is a method that serves to describe or describe the object under study through or samples that have been collected as they are. The approach used is a nursing process approach which includes: nursing assessment, nursing diagnosis, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation.

**Result:** The results of the provision of nursing care carried out for 3 days, the main nursing diagnosis was obtained in patients, namely impaired physical mobility related to postoperative. There were also 3 nursing problems that are complications of major nursing problems, namely acute pain, sleep pattern disturbances, risk of infection. Of the 4 nursing problems found, 2 problems were partially resolved, while 1 problem was resolved, and 1 problem did not occur.

**Conclusion:** The nursing care provided should be based on the safety needs and basic needs of the patient. Impaired physical mobility, and acute pain partially resolved, and impaired sleep patterns resolved, while the risk of infection does not occur. Due to the optimal implementation of nursing and patient motivation factors to be healthy and family support during the patient's hospitalization, it is very cooperative and has a positive impact on the achievement of several significant outcome criteria, there has been a change towards improvement.

**Key Word:** Nursing Care, post tibia fracture surgery, impaired physical mobility

Note:

<sup>1</sup>Student of Nursing Study Program D-III ITEKES Muhammadiyah West Kalimantan

<sup>2,3</sup>Lecturer of ITEKES Muhammadiyah West Kalimantan

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP****A. Data Diri**

Nama : Veronika Nela Puri  
Tempat, tanggal lahir : Tempe, 01 Januari 2004  
Alamat : Dusun Sengiang Bayak, Desa Sawang  
Sengian, Kec.Serawai, Kab. Sintang  
Agama : Katolik  
Status : Belum Menikah  
Ayah : Aleksander Jampik  
Ibu : Lusiana Hana

**B. Riwayat Pendidikan**

Tahun 2009-2016 : SD Negeri 15 Lemoyu  
Tahun 2016-2019 : SMP Katolik Bukit Raya  
Tahun 2019-2021 : SMA Katolik St.Louis Cepu  
Tahun 2021-Sekarang : ITEKES Muhammadiyah Kalimantan Barat