

**KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
(DIABETES MELLITUS TIPE II) PADA NY. S DI
RUANG MERANTI RSUD DR. SOEDARSO
PONTIANAK**



**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)
ILMU KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**OLEH:
NYEMAS JUMIATI
NIM. RP23320029**

**PROGRAM STUDI NERS
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2023**

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR (K.I.A)**

Oleh :

NYEMAS JUMIATI
NIM. RP23320029

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir,
Program Studi Ners Kelas Reguler B Karyawan
Itekes Muhammadiyah Kalimantan Barat Tanggal 12 Juli 2023

Disetujui,

Pembimbing



Ns. Surtikanti, M.Kep
NIDN : 1108048101

Penguji



Ns. Uji Kawuryan, M.Kep
NIDN. 1128078701

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ners



Ns. Indah Dwi Rahayu, M. Kep
NIDN. 1124058601

**Institut Teknologi Dan Kesehatan Muhammadiyah Kalimantan Barat
Program Studi Ners Keperawatan**

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023

Nyemas Jumiati¹, Surtikanti², Uji Kawuryan³

Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Diabetes Melitus Tipe II) Pada Ny.S di Ruang Meranti RSUD. Dr. Soedarso Pontianak

ABSTRAK

Latar Belakang: Hiperglikemia adalah apabila kadar gula darah meningkat secara tiba-tiba, dapat berkembang menjadi keadaan metabolisme yang berbahaya, antara lain ketoasidosis diabetik, Koma *Hiperosmoler Non Ketotik* (KHNK) dan kemolaktosidosis. Pemeriksaan glukosa plasma sewaktu ≥ 200 mg/dl dengan keluhan klasik (*poliuria, polidipsi, dan polifagia*). Faktor resiko dari Diabetes melitus tipe II yaitu usia, jenis kelamin, obesitas, hipertensi, genetik, makanan, merokok, alkohol, kurang aktivitas. Penatalaksanaan dilakukan dengan cara penggunaan insulin serta terapi non farmakologis pemberian terapi pijat refleksi terbukti dapat menurunkan kadar gula dalam darah pada penderita diabetes mellitus.

Tujuan: Mampu melaksanakan asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah (Diabetes Melitus Tipe II) pada Ny. S di ruang Meranti RSUD. Dr. Soedarso.

Metode: Metode penyelesaian masalah pada karya ilmiah ini adalah menggunakan strategi pelaksanaan asuhan keperawatan; intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil: Dari lima diagnosa yang diangkat yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, perfusi perifer tidak efektif, defisit nutrisi, defisit pengetahuan dan gangguan pola tidur dapat dicapai karena kerja sama antara keluarga dan juga tim kesehatan sehingga hasil evaluasi masalah keperawatan Ny.S teratasi sebagian.

Kata Kunci: Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe II

**Institut Teknologi Dan Kesehatan Muhammadiyah Kalimantan Barat
Program Studi Ners Keperawatan**

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023

Nyemas Jumiati¹, Surtikanti², Uji Kawuryan³

Unstable Blood Glucose Levels (Diabetes Mellitus Tipe II) on Mrs. S in Meranti Room, Soedarso Hospital

ABSTRACT

Background: *Hyperglycemia is when blood sugar levels increase suddenly, it can develop into a dangerous metabolic state, including diabetic ketoacidosis, Non Ketotic Hyperosmolar Coma (KHNK) and chemolactoacidosis. Periodic plasma glucose examination ≥ 200 mg/dl with classic complaints (polyuria, polydipsia, and polyphagia). The risk factors for type II diabetes mellitus are age, gender, obesity, hypertension, genetics, food, smoking, alcohol, lack of activity. Management is carried out by using insulin and non-pharmacological therapy by giving reflexology therapy which has been proven to reduce blood sugar levels in people with diabetes mellitus.*

Objectives: *Able to carry out nursing care for unstable blood glucose levels (Type II Diabetes Mellitus) in Mrs. S in the Meranti Ward of RSUD. Dr. Soedarso Pontianak*

Method: *The problem-solving method in this scientific work was to use a strategy for implementing nursing care; nursing intervention, implementation, and evaluation.*

Results: *from five diagnosis who was appointed which is unstable blood glucose levels, ineffective peripheral perfusion, nutritional deficits, knowledge deficits and sleep pattern disturbances, this can be achieved due to cooperation between the family and also the health team so that the evaluation results of Mrs. S nursing problems are partially resolved.*

Keywords: *Blood Glucose Level Instability, Type II Diabetes Mellitus.*