

KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA NY. R  
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG  
MENTAWA RSUD LANDAK



KARYA ILMIAH AKHIR  
ILMU KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

DISUSUN OLEH:

KRISTIANA NATALIA  
NIM. RP23320019

PROGRAM STUDI NERS REGULER B KHUSUS  
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
KALIMANTAN BARAT  
2023

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR**

Judul Karya Ilmiah Akhir : Ketidakstabilan kadar glukosa darah pada Ny. R  
dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang  
Mentawa RSUD Landak  
Nama : Kristiana Natalia  
NIM : RP. 23320019  
Program Studi : Profesi Ners Keperawatan Kelas Reguler B  
Khusus

Menyetujui  
Pembimbing,

Ns. Usman, M.Kep  
NIDN. 1105109001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**

OLEH  
KRISTIANA NATALIA  
NIM. RP 23320019

Telah dipertahankan dihadapan dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir,  
Program Studi Ners Reguler B Khusus  
Institut Teknologi dan Kesehatan Muhammadiyah Kalimantan Barat

Pontianak, Juni 2023  
Disetujui

Pembimbing

Penguji

Ns. Usman, M.Kep  
NIDN. 1105109001

Suriadi, S.Kp., MSN., Ph. D  
NIDN. 1103076601

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ners

Ns. Indah Dwi Rahayu, M.Kep  
NIDN. 1124058601

ITEKES MUHAMMADIYAH KALIMANTAN BARAT  
PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN  
Karya Ilmiah Akhir, Juni 2023

Kristiana Natalia

Ketidakstabilan kadar glukosa darah pada Ny. R dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Mentawa RSUD Landak  
xi + 66 halaman + 1 gambar + 2 tabel

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Diabetes Mellitus (DM) atau yang biasa dikenal oleh masyarakat dengan istilah kencing manis merupakan suatu penyakit yang terjadi pada gangguan metabolik menahun akibat terjadi peningkatan kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia) yang dihasilkan dari kurangnya sekresi insulin.

**Tujuan:** Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang penerapan asuhan keperawatan pada Ny. R dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Mentawa RSUD Landak

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penyelesaian masalah pada Karya Ilmiah Akhir ini adalah menggunakan pendekatan deskriptif dan studi kasus pada Ny. R dengan Diabetes Mellitus melalui pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari masa perawatan mulai tanggal 15 – 17 Mei 2023.

**Hasil:** setelah dilakukan pengkajian didapatkan masalah keperawatan utama pada Ny. R yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Masalah keperawatan lainnya yaitu perfusi jaringan perifer tidak efektif dan nyeri kronis.

**Kesimpulan:** tiga masalah keperawatan yang dialami oleh Ny. R semuanya teratasi sehingga intervensi keperawatan dapat dihentikan.

**Saran:** pasien dengan diabetes mellitus diharapkan dapat menjaga pola makan, melakukan olah raga ringan atau beraktivitas dan minum obat teratur

Kata Kunci: diabetes mellitus, glukosa dalam darah, Asuhan Keperawatan, Ny. R  
Daftar Pustaka : 46 (2013-2022)

ITEKES MUHAMMADIYAH KALIMANTAN BARAT  
PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN  
Karya Ilmiah Akhir, June 2023

Kristiana Natalia

*Instability of blood glucose levels in Mrs. R with Type 2 Diabetes Mellitus in the Mentawa Room of Landak Hospital*  
xi + 66 pages + 1 figure + 2 tables

#### ABSTRACT

**Background:** *Diabetes Mellitus (DM) or commonly known by the public as diabetes is a disease that occurs in chronic metabolic disorders due to increased levels of glucose in the blood (hyperglycemia) resulting from decreased insulin secretion.*

**Objective:** *This Final Scientific Work aims to get an overview of the application of nursing care to Mrs. R with Type 2 Diabetes Mellitus in the Mentawa Room of Landak Hospital*

**Method:** *The method used in solving problems in this Final Scientific Work is to use a descriptive approach and a case study on Mrs. R with Diabetes Mellitus through a review process approach consisting of assessment, formulation of diagnoses, interventions, implementation and evaluation which was carried out for 3 days of treatment starting from 15 – 17 May 2023.*

**Results:** *after the study was carried out the main rehabilitation problem was found in Ny. R is the instability of blood glucose levels. Other disease problems include ineffective peripheral tissue perfusion and chronic pain.*

**Conclusion:** *three problems experienced by Mrs. R everything resolved so covert intervention can be stopped. Suggestion: diabetes mellitus patients are expected to be able to maintain their diet, do light exercise or activity and take medication regularly*

*Keywords: diabetes mellitus, blood glucose, nursing care, Mrs. R*  
*Bibliography : 46 (2013-2022)*